

Tack för en relevant interpellation och fråga.

Ensamhet skadar hälsan. Särskilt ofrivillig och långvarig ensamhet kan leda till både fysiskt och psykisk ohälsa. Det är ett folkhälsoproblem som påverkar människor i alla åldrar.

Jag ser att arbete med att motverka ensamhet är viktigt. Kontakt med familj och vänner är det viktigast: Att regelbundet hålla kontakt med familj och vänner är själva kärnan för att motverka ensamhet. Det kan vara fysiska möten, telefonsamtal eller kontakt via sociala medier, sammantaget hjälper detta till att minska känslan av isolering men alla har inte den möjligheten och då har vi som kommun en viktig roll i att skapa förutsättningar för att främja samvaro, social sammanhållning och minska ensamhet. Jag ger några exempel på hur Enköpings kommun bidrar:

1. Vi har sociala mötesplatser: Vi utvecklar och upprätthåller mötesplatser som bibliotek, fritidsgårdar, kulturhus och parker där människor kan träffas och umgås.
2. Vi genomför aktiviteter och evenemang: Kommunen anordnar olika aktiviteter och evenemang och vi stöttar också evenemang. Det är konserter, föreläsningar, sportarrangemang och workshops för att skapa möjligheter för Enköpingsbor att träffas och umgås.
3. Vi ger stöd till föreningar: Ekonomiskt och organisatoriskt stöd till lokala föreningar främjar sociala aktiviteter och nätverk. ESK fotboll har som exempel tillsammans med kommunen projektet, mötesplatsen 65+
4. Sjukvården erbjuder stödjande tjänster som kuratorer och psykologer för att hjälpa dem som känner sig ensamma och som är i behov av professionell hjälp.
5. Vi skapar förutsättningar för att utveckla program för äldre: I Enköping finns specifika program riktade till äldre, en grupp som ofta kan uppleva ensamhet. Att vara äldre i Enköping innebär att individer har tillgång till kommunal omsorg och stöd, såsom hemtjänst och omvårdnadsboenden, samt utbud av sociala aktiviteter och mötesplatser via organisationer som SPF och PRO m.fl. Enköping erbjuder även kulturupplevelser i kommunal regi för att främja hälsa och trygghet.
6. Privata aktörer kan erbjuda hjälp i hemmet och som i sig innebär social samvaro.
7. Erbjuder transporttjänster för att underlätta för människor att delta i sociala aktiviteter, särskilt för dem som har svårt att ta sig hemifrån på egen hand.
- 8 Våra förvaltningar genomför kompetensutveckling för personal så att de är bättre rustade att identifiera och hjälpa personer som lider av ensamhet.